

# ELS 7 PASSOS QUE FALTEN CAP A LA FELICITAT

**SEGONS L'ESCOLA D'ARTS PLÀSTIQUES**

DEL 6 AL 10 DE FEBRER OBRIM LES NOSTRES  
PORTES PER COMPARTIR-VOS ELS SET  
PASSOS CAP A LA FELICITAT A LA SALA  
D'EXPOSICIONS, DE LES 17 A 19.30 H

cursos  
 monogràfics  
 tallers

infants  
 joves  
 adults

març – juny

Matrícula oberta fins al 27 de febrer

Les 100tífiques de Tugh Life University han portat a terme un nou estudi a la nostra escola i han descobert que, tot i que el món sembla que va directe al col·lapse i que la humanitat no sap fer altra cosa que autodestruir-se, hi ha un petit reducte de felicitat a Torelló. Justament a l'Escola d'Arts Plàstiques de Torelló hi ha petites mostres de felicitat. Els nostres usuaris en presenten molts dels símptomes. Les 100tífiques han estudiat cada cas i han arribat a la conclusió que hi ha set coses que generen felicitat!

Les vols venir a descobrir?

Si és així, vine a veure'ns!

## CONVERSA OBERTA SOBRE LA FELICITAT

El divendres dia 10 de febrer a les 19.30h obrim una conversa sobre la felicitat i la creativitat! Hi participem l'equip de l'escola d'arts plàstiques, la Tuti Cirera (facilitadora artística i coach) i la Laia Sala (psicòloga)

Què és la felicitat? Per què serveix? I la creativitat? Hi ha alguna relació entre una i altra? Tots els éssers vius poden sentir felicitat? Tots poden ser creatius? La felicitat i la creativitat són eines de supervivència?

Veniu amb ganes de reflexionar sobre la felicitat i porteu sopar per vosaltres i per compartir. A les 21 h sopar amb final feliç.

## SETMANA DE PORTES OBERTES

Del 6 al 10 de febrer, entre les 17 i les 19 h, podràs passejar per l'escola, treure el cap pels nostres tallers i fer-nos totes les preguntes que et sorgeixin!!

Si vols veure què hi passa a les classes, aquí et deixem els horaris reduïts de visita:

**Taller jove:** dilluns i dijous de 18 a 19 h

**Tallers infantils:** dilluns, dimecres, dijous i divendres de 18 a 19 h

**Taller d'experimentació amb pares i criatures de 2/3 anys:** dimarts de 18 a 19 h

**Costura:** dimarts de 19.30 a 20.30 h

**Ceràmica:** dimarts, dimecres de 20 a 21 h

**Restauració de mobles:** dimecres de 19 a 20 h

## ADULTS

Dilluns 20—22 h	<b>Taller artístic</b> Un espai per introduir-se a un ventall de disciplines artístiques: dibuix, pintura, ceràmica... Treballa la creativitat a partir de diverses tècniques plàstiques.	abril–juny 47 €/mes
Dilluns 20—22 h	<b>Fotografia inicial</b> Aprèn totes les funcions i treu el màxim rendiment de la teva pròpia càmera. Classes teòriques i pràctiques.	març 47 €
Dimarts 19—21 h	<b>Costura!</b> Taller de costura per a diferents nivells! Aprèn a cosir mentre fas una peça de roba, a costutitzar-ne de velles, repassant els bàsics del patronatge i costura.	març–juny 38 €/mes
Dijous 20—22 h	<b>Restauració</b> Aprèn diverses tècniques de restauració de mobles i objectes antics o nous de manera artesanal i també de manera original i creativa. Porta els teus mobles o accessoris i dóna'ls una nova vida.	març–juny 47 €/mes
Dijous 19—21 h	<b>Motxilles amb lones publicitàries</b> Dedicarem dues sessions a aprendre com podem donar una nova vida a les lones publicitàries per fabricar-nos la nostra pròpia motxilla!	11 i 18 de maig 50 €
Dissabte 10—13 h	<b>Taller d'iniciació al gravat</b> En aquest taller coneixerem diverses tècniques d'estampació. En la primera part treballarem obres úniques, espontànies i creatives amb la tècnica del monotip. En la segona part utilitzarem una matriu amb un dibuix que ens permetrà fer diverses reproduccions amb la tècnica de la punta seca i linoleum.	13 i 27 de maig 50 €
Dissabte 10—12 h	<b>Pràctiques fotogràfiques</b> Fem quatre sortides a l'aire lliure per posar en pràctica totes les funcions de la nostra càmera reflex digital. Dues de les sortides seran a la natura, i les altres dues, a l'espai urbà.	11 de març, 15 d'abril 20 de maig i 10 de juny 100 €
Dissabte 10—13 h	<b>El bol: de la terra a la taula</b> Veurem diferents tècniques per a construir un bol de ceràmica; decorar-lo, esmaltar-lo al teu gust i coure'! Un bol que podem utilitzar a la taula: per les sopes, el café amb llet, el te, amanides, etc.!	15 i 22 d'abril i 6 de maig 75 €
Dissabte 10—14 h	<b>La creativitat i els seus reptes</b> Explorarem un seguit de recursos emocionals, mentals i físics que puguin ser útils per a la gestió dels reptes personals, cognoscitius o culturals que formen part de qualsevol procés creatiu. Tot compartint, aprendrem a posar consciència, a gestionar els moments de crisi i a celebrar tota creació.	6 de maig 45 €
Dissabte 10—18 h	<b>Taller d'estampació botànica (inicial)</b> Aprèn a preparar teles per estampar-hi fulles i flors de primavera. Crea les teves pròpies composicions fantàstiques! Fes proves i coneix quines plantes tintòries tenim a la vora. Un taller natural i sorprenent!	10 de juny 60 €
Dissabte 10—12 h	<b>Art floral silvestre</b> Amb materials vegetals de la natura ens endinsarem en el món dels rams de mà i bouquets. Veurem diferents estils, formes i tècniques. Veurem quins elements ens ofereix la primavera i depenent de cada estació; què podem trobar al bosc. Anteipar, enfilferar... compondrem i farem estructures de suport.	20 de maig 35 €

## FAMILIARS (1 adult + 1 infant) \*

Dissabte 11.30—13 h	<b>Taller per a extraterrestres P2 A P3</b> Gaudim i experimentem jugant amb diferent materials.. Espai de joc i familiarització amb la creativitat pensat per pares i fills. Eines creatives per pares i mares.	4 de març, 15 d'abril i 13 de maig 30 €
------------------------	---	---

\* Cada adult o infant de més, costarà 5 € per persona.

# Medeix la teva felicitat amb el felixòmetre!

## Instruccions

Apropa't al mirall.

Agafa un regle graduat.

Fes el somriure més gran que puguis.\*

Col·loca'l sobre el felixòmetre i comprova en quin estadi estàs.



2 cm: suprunamàn.

3 cm: hem dit somriure... no cara d'angúnia...

4 cm: si ja no recordes com somriure, tenim un problema.

5 cm: torna-ho a provar, segur que pots fer-ho millor!

6 cm: Felicitats, entres dins els estàndards de felicitat!

7 cm: Nivell de felicitat notable!! Bravo!!

8 cm: Lo teu és brutal! Ets la felicitat personificada!

9 cm: S'han vist bústies amb somriures més petits.

10 cm o més: saps el xist de la granota de la boca grossa?

\*Si mentre somrius et rellisca una llàgrima galta avall, deixa't de tonteries: vés a fer una volta, truca a una amiga, fés un plan divertit o mira't la programació de l'escola d'Arts, a veure si hi ha alguna cosa que et fa gràcia.

## Horari d'atenció al públic:

laborables de 17 a 19 h

T. 93 850 46 64

eap@ajtorello.cat

Plaça dels Torners, 17 2a planta

08570 Torelló

[www.eapt.cat](http://www.eapt.cat)

 @escartto

**000**  
escola  
d'arts plàstiques  
torelló  
server municipal



AJUNTAMENT  
DE TORELLÓ